



АКТИВ

“Гласът на нашето училище!”

ул. Тома Петков №27, гр. Червен бряг

6 АПРИЛ 2026 | Брой № 30 | ЕЖЕСЕДМИЧНИК



Великден е!



**7 април – Ден на
здравния работник:
Герои в бяло и с големи сърца**

На 7 април светът отбелязва Международния ден на здравния работник — ден, в който отдаваме почит и благодарност към всички лекари, медицински сестри, фелдшери, фармацевти, акушерки и всички, посветили се на грижата за здравето на хората.

Датата е избрана по повод създаването на Световната здравна организация (СЗО) през 1948 г. – институция, която обединява усилията на държавите в борбата с болестите и в популяризирането на здравословен начин на живот. Денят е възможност да се подчертае ролята на здравните специалисти като истински герои в нашето общество.

Здравните работници са на първа линия в грижата за живота и здравето на всеки от нас. Те не само лекуват болести, но и утешават, подкрепят и вдъхват надежда в трудни моменти. В условията на пандемии, кризи и предизвикателства тяхната всеотдайност и професионализъм са безценни.

От древните лечители до модерните медици – историята познава много личности, посветили живота си на здравето на човечеството. Легендарни лекари като Флорънс Найтингейл, основателка на съвременното сестринство, или съвременни герои – медицински екипи, които с риск за себе си спасяват животи всеки ден.

Как можем да покажем благодарност?

На 7 април можем да благодарим на здравните работници с думи, с жестове, с подкрепа и с разбиране. Важно е да пазим своето и общественото здраве, да бъдем отговорни и да уважаваме труда им не само в този ден, а през цялата година.

Нека този ден ни напомня за хуманността, професионализма и сърцатостта, с които здравните работници променят света към по-добро всеки ден.

12 април - Великден



Седмична мисъл:

„Най-силното оръжие е образованието.“

Водеща тема на броя:

„Здравето не е всичко, но без здраве всичко е нищо.“ – четете на стр. 2

Какво още ще прочетете в този брой:

- 12 април – Ден на космонавта!
- 7 април – Ден на здравния работник
- Интервю с д-р Виктор Георгиев – бивш възпитаник на ТГ



Великден - празник на надеждата, възкресението и новия живот

На 12 април българите по света посрещат един от най-светлите и дълбоко вкоренени в народната ни традиция празници – Великден. Той е символ на възкресението, на победата на живота над смъртта и на обновлението, което всяка пролет носи със себе си.

Великден е християнски празник, отбелязващ възкресението на Исус Христос след тридневното му пребиваване в гроба. Това събитие е в основата на вярата и надеждата за спасение и вечен живот. Заедно с религиозното значение, Великден носи богата народна символика, която се преплита с древни езически вярвания за пролетното възраждане на природата.

Традиции, които свързват поколенията

- Писането на яйца – червеното яйце е основен символ на празника, което носи надежда и здраве. Според народната традиция то символизира кръвта Христова и новия живот.
- Червеното яйце и играта на „чукване“ – състезание за здравина и късмет, което събира деца и възрастни около великденската трапеза.
- Приготвянето на козунак – сладък хляб, който носи символиката на плодородието и благоденствието.

Днес Великден е повод за семейни срещи, за споделяне на радост и за обновяване на духа. Независимо дали сме в големия град или в малкото село, традициите ни свързват и ни напомнят за корените и стойностите, които ни обединяват.

Великден е празник на светлината, любовта и надеждата, които всяка година ни карат да вярваме в по-доброто и в силата на живота.

Легенди и вярвания около Великден

Въпреки че Великден има ясен библейски корен – възкресението на Христос, народната традиция и фолклорът са добавили към празника свои уникални легенди и символи:

1. Легендата за червеното яйце – Според една българска легенда, Мария Магдалена е донесла червено яйце на император Тиберий с посланието за Христовото възкресение. Императорът, скептичен, е казал: „Както това яйце е червено, така и Христос е възкръснал!“ — и яйцето се е оцветило в ярко червено. Оттам идва и традицията да се боядисват яйца в червено.

2. Великденските огньовете и пролетните ритуали – В някои региони на България се запалват огньовете или се прелитат над тях като символ на пречистване и нов живот. Този езически елемент е вкоренен в идеята за пролетно обновление, прогонило зимата и злите сили.

3. Вярата във „великденската вода“ – На сутринта на Великден се вярва, че водата придобива лековита сила и с нея се пръскат дома и хората за здраве и плодородие.

Рецепта за козунак — пухкав и ароматен

Необходими продукти:

- 1 кг брашно
- 250 мл топло прясно мляко
- 200 г захар
- 150 г краве масло (разтопено и охладено)
- 4 яйца
- 1 пакетче суха мая (или 30 г прясна мая)
- 1 ванилия
- настъргана кора от 1 лимон
- 150 г стафиди (по желание)
- щипка сол

Приготвяне:

- В топлото мляко разтваряме маята с 1 с.л. захар и оставяме да шупне.
- В голяма купа разбиваме яйцата със захарта, добавяме ванилията, лимоновата кора и щипка сол.
- Постепенно добавяме брашното, млякото с маята и разтопеното масло. Замесваме меко и еластично тесто.
- Ако желаем, добавяме стафиди, предварително накиснати и отцедени.
- Оставяме тестото да втаса на топло, покрито с кърпа, докато удвои обема си (около 1.5 часа).
- Преместваме го върху набрашнен плот, оформяме козунак (на плитка или в подходяща форма) и го слагаме във форма за печене.
- Оставяме отново да втаса за около 40 минути.
- Намазваме с разбито яйце и печем в предварително загрята фурна на 180°C около 40-50 минути.
- Охлаждаме и украсяваме по желание с пудра захар или бадеми.



Съвет за мотивация:

„Вчера знаех малко. Днес – малко повече. Утре – още.“



12 април – Ден на космонавтиката: Първият човек в космоса Юрий Гагарин

На 12 април 1961 година светът е завинаги променен – в този ден руският космонавт Юрий Гагарин излита с кораба „Восток 1“ и става първият човек, обиколил Земята в космоса. Оттогава 12 април се отбелязва като Ден на космонавтиката – празник, посветен на човешкия стремеж към нови хоризонти и на величието на космическите изследвания.

Юрий Алексеевич Гагарин е роден на 9 март 1934 г. в малкото село Клушино, близо до Смоленск, СССР. Още от младостта си мечтае да стане пилот и да стигне до звездите. След като завършва летателното училище, е избран за космонавт сред стотици кандидати.

На 12 април 1961 г. „Восток 1“ излита от космодрума Байконур. Продължителността на полета е 108 минути, през които Гагарин прави една обиколка около Земята. С фразата „Поехали!“ („Тръгваме!“) той вдъхновява милиони хора по света. Полетът доказва, че човечеството може да прекрачи границите на нашата планета и започва ерата на космическите изследвания.

Полетът на Гагарин е символ на човешката смелост, технологичен напредък и международно сътрудничество в науката. Денят на космонавтиката се отбелязва в много страни като празник на иновациите и мечтите за бъдещето.

Любопитни факти

- Гагарин е един от най-обичаните и почитани герои в Русия и по света.
- След полета си той обикаля света, популяризирайки мирното използване на космическите технологии.
- Космонавтът загива трагично през 1968 г. при тренировъчен полет, но името му остава вечна част от историята на космоса.

Нека да гледаме нагоре към звездите и да следваме мечтите си, както някога го е направил Юрий Гагарин – първият човек, който докосна безкрайността.



Хам и Хачико

Хам – първото шимпанзе в космоса: герой с мисия

Преди човешкият космически полет да стане реалност, животните са били пионери на небесата. Едно от най-известните космически животни е шимпанзето Хам, което през 1961 г. става първото примат, изпратено в орбита.

Хам е малко шимпанзе, избрано от НАСА заради интелигентността и обучаемостта си. На 31 януари 1961 г. той излита на борда на капсулата Меркурий-Редстоун 2. По време на полета Хам изпълнява поредица от задачи, които демонстрират, че животните могат да издържат на космическите условия и да реагират на команди в микрогравитация.

Полетът на Хам трае около 16 минути, след което той успешно се връща на Земята. Този полет е важна крачка за подготовката на първите човешки мисии в космоса, сред които и историческия полет на Юрий Гагарин само няколко месеца по-късно.

Хам живее спокойно в зоопаркове и изследователски центрове до края на живота си през 1983 г. Той остава символ на смелост и принос към космическите изследвания.

Името „Хам“ идва от Houston AeroMedical, лабораторията, в която е обучаван да натиска бутони и да изпълнява прости задачи, докато е бил в капсулата, за да се тества способността на приматите да функционират в условия на космос. Полетът на Хам е на 31 януари 1961 г., точно два месеца преди полета на Юрий Гагарин.

Хачико – вярното куче, което вдъхнови света

Хачико е японско куче порода Акита, известно с невероятната си вярност и преданост. Историята му трогва сърцата на милиони по света и става символ на обич и надеждност.

Хачико живее в Япония през 20-те и 30-те години на XX век. Всеки ден той посреща своя стопанин, професор Уено, преподавал земеделие в Токийския университет, на жп гара Шибуйа в Токио след работа. Когато професорът неочаквано умира през 1925 г., Хачико продължава да го чака на същото място всяка вечер цели 9 години, докато самият той умира.

Историята на Хачико е почитена с паметник на гара Шибуйа (открит 1934г.), а филми и книги разказват за безграничната му вярност.

Малко хумор:

Блондинка в аптеката:

-Имате ли тест за бременност? -Имаме.

- А дали са трудни въпросите?





УЧЕНИКЪТ ОТБЛИЗО

Д-р Виктор Георгиев - бивш възпитаник (випуск 2017) - диамантът на ТГ

1. Как се казвате и в кой випуск завършихте?

- Аз съм Д-р Виктор Павлинов Георгиев и завърших ТГ - випуск 2017

2. Каква беше специалността Ви и защо я избрахте?

- Избрах специалността „Икономика и мениджмънт“, въпреки че, ако трябва да бъда честен, не си спомням кои са били другите алтернативи тогава, но тази специалност ми се стори най-всеобхватна, а това много ми допадна. С времето и особено към края на обучението ми това първоначално усещане се потвърди – получих наистина широк поглед върху различни области – икономика, предприемачество, счетоводство, право, банково дело и английски език, което ме убеди, че съм направил правилния избор.

3. Какво си спомняте от първия си учебен ден в гимназията?

- Беше изключително вълнуващо преживяване – спомням си всичко до най-малкия детайл: питката с мед, зайчетата, които ни закачиха на дрехите... Но най-силно в съзнанието ми е останала изненадата от нашата класна ръководителка – цитати от любими автори, подготвени специално за всеки от нас. Моят цитат още помня, и честно казано, до днес ми служи като вдъхновение: „Всички ние сме в калта, но някои от нас гледат към звездите.“ – Оскар Уайлд.

4. Кой учител Ви е направил най-силно впечатление и защо?

- Моята класна ръководителка беше човекът, който ни пое от самото начало и ни преведе през целия този път. Или, иначе казано – една току-що станала майка по онова време внезапно се сдоби с още 32 деца... и така остана до края. Заедно израснахме през тези пет години. Освен изненадата, за която вече споменах, за мен лично часовете по английски с нея бяха истинска магия – усещане, което по-късно в живота си не съм срещал нито на курсове, нито по време на други обучения.

5. Имаште ли любим предмет?

- Най-любимите ми предмети бяха английски език, математика, икономика на предприятието, УТФ, Проектен мениджмънт. Като цяло, най-много се увличах по специалните предмети и езиците – там усещах, че научавам неща, които наистина ще ми бъдат полезни в живота след това.

6. Какво беше голямото предизвикателство за Вас като ученик?

- Най – голямото предизвикателство беше събуждането толкова рано сутрин. Запомнянето на стихотворения наизуст – определено никак не ме биваше в това!

7. Опишете ТГ с три думи

- Практика, традиции, вдъхновение

8. Кой беше най-забавният момент от ученическите Ви години?

- Ако трябва да посоча най-смешния момент – безспорно беше изненадата, която организирахме за един рожден ден на класната. Бяхме подготвили празненство на едно малко островче в края на града, с торта, на която беше снимката на любимия й певец – Джони Джоели. Ние, целият клас, отидохме с автобус, а главната мисия по довеждането на класната пое учителката ни по биология – г-жа Мая Ганчева. Тя наистина направи невъзможното възможно, за да ни помогне, и за да запази изненадата докрай, вози класната през целия град с колата си... с найлонов плик на главата ѝ, за да не разбере къде я водят! Само си представете – ранния следобед, посред бял ден пътуват две учителки, едната с плик на главата, а другата шофира напълно сериозно, сякаш всичко е нормално. Махнахме плика чак в последния момент, когато вече бяхме готови да я изненадаме. Беше страхотно – смях, емоции, веселба... Един от онези спомени, който винаги ще ми носи радост, когато се върна към него.





9. А най-трудният?

- Матурата по БЕЛ - все още ми се явява в сънищата като кошмар всяка година - не че не мина добре, просто беше доста трудна за мен!

10. Участвахте ли в извънкласни дейности или събития? Какви?

- Да, участвал съм в много олимпиади и състезания - по креативно писане на английски, в коледни базари и патронни празници с пиеси и сцени, както и на международния панаир в Пловдив в 11 клас с нашата УТФ „Спорт мания“ ООД. Освен това съм участвал и в много състезания по математика, на които нееднократно аз и моите съученици сме представяли училището достойно в резултат на добрата подготовка от нашата учителка г-жа Илияна Горанова.

11. Кое научено в гимназията ви е било най-полезно в живота?

- Когато някой ми заговори за училище, първото нещо, което винаги споменавам като най-ценно от моята гимназия, са езикът и специалните предмети по професията. Сега например уча друг език и няма нищо общо с начина, по който научих английски език - чрез безброй проекти и творчески задания (писма до Дядо Коледа, пиеси, игри), което ми е дало стабилна основа. А специалните предмети ми помогнаха да изградя важни знания и умения, които използвам в живота и работата си всеки ден.

12. Къде сте днес - с какво се занимавате?

- След гимназията завърших медицина и по образование съм лекар. В момента работя като експерт по медицинските дейности в терапевтична област редки болести в Pfizer.

13. Има ли нещо, което бихте казали на сегашните ученици?

- Бих им казал, че това училище е истинско богатство, за това, че там можеш да научиш много практически неща безплатно - неща, за които в живота по-нататък често е необходима значителна финансова инвестиция в курсове и професионални обучения. Ако има желание, всеки може да се възползва максимално и да получи отлична основа за бъдещето си.

14. Бихте ли се върнали в ТГ като ученик/преподавател, ако имате възможност?

- Като ученик - със сигурност бих се върнал. Като преподавател - не съм сигурен какво точно бих преподавал, но за някоя вдъхновяваща лекция - с удоволствие!

15. Какво място заема Търговската гимназия в сърцето Ви днес?

- Все още помня как гледах изпращанията на по-горните випуски и училищните концерти - за мен това не бяха просто задължителните събития от училищния живот на всяко едно нормално училище - в ТГ това бяха празници - пълни с вълнение, мечти и надежда, които ние с нетърпение сме чакали. Именно такава емоция носи в себе си Търговската гимназия за мен и до днес. А традициите в Търговската гимназия не са изпразнен от съдържание слоган - те са мисия, в която учителите дълбоко вярват и с любов предават нататък. Те не просто ни учеха - те ни вдъхновяваха и ни караха да мечтаем на едро. И макар днес да съм лекар, когато някой ме попита какъв съм по професия, винаги шеговито казвам с усмивка: „лекар по втора професия - иначе първо съм станал икономист“. - ето такава специално място заема ТГ в моето сърце.



Главен редактор:
Надежда Йорданова
Графично оформление:
Габриел Цветанов